

March 2023



Menú de almuerzo de la escuela secundaria GV

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Did you know?

March babies are spoiled with two birthstones: aquamarine, and bloodstone which symbolize courage.

1
Barra de pasta
Brócoli
Ensalada César
Fruta

2
Pollo A La Naranja Y
Jengibre
con Arroz Integral
Brócoli
edamame
Galleta de la fortuna
Fruta

3
Quesadilla De Pollo Y
Queso
con salsa
Maíz Sazonado
Frijoles negros
Fruta

6
Palitos de
tostadas francesas
con almíbar
Salchicha De Pavo
Hash Brown
Fruta

7
General Tso
Palomitas de pollo
con Arroz Integral
Brócoli
edamame
Galleta de la fortuna
Fruta

8
Barra de pasta
Brócoli
Ensalada ranchera
de jardín
Fruta

9
Salida temprana

10
No Escuela

13
Pollo y gofres
con almíbar
Maíz
Fruta

14
Macarrones con
queso con pan
integral
Pepino con rancho
Fruta

15
Barra de pasta
Brócoli
Ensalada César
Fruta

16
Panecillos Rellenos
De Mozzarella Con
Salsa Marinara
Zanahorias Baby
con Ranch
Fruta

17
Suprema de Nacho
con Frijoles Negros,
Maíz, lechuga picada
y salsa
Fruta

20
Mini Pancakes con
Almíbar
Salchicha De Pavo
hash brown
Fruta

21
Pollo A La Naranja Y
Jengibre
con Arroz Integral
Brócoli
edamame
Galleta de la fortuna
Fruta

22
Barra de pasta
Brócoli
Ensalada ranchera
de jardín
Fruta

23
Palos de mozzarella
al horno
con Salsa Marinara
Zanahorias Baby con
Ranch
Fruta

24
Alitas BBQ con
miel
Papas fritas
Apio con rancho
Fruta

27
Palitos de
tostadas francesas
con almíbar
Salchicha De Pavo
Hash Brown
Fruta

28
Muslo De Pollo
Crujiente
con Pan Integral
Maíz Sazonado
Puré de papas con
salsa
Fruta

29
Barra de pasta
Brócoli
Ensalada César
Pepino con rancho
Fruta

30
Bistec de queso de
Pittsburgh
Zanahorias con
rancho
Fruta

31
Tater Tot Tacos
con Carne y Queso
Frijoles negros
Maíz Sazonado
churros
Fruta

**Precio del
almuerzo:
\$3.35**

Disponible diariamente
\$3.35: pizza, parfait de
yogur, artículos variados a la
parrilla con papas fritas
(nuggets de pollo,
hamburguesa con queso,
sándwich de pollo, hot dog,
filetes de pollo)

\$3.50: Ensaladas y
Sándwiches Deli

Todos los almuerzos
vienen con leche

Barra diaria de frutas y
verduras frescas

Los estudiantes deben
tomar una fruta o
verdura con el

Bocadillos y bebidas a la
carta disponibles para
comprar todos los días

Elementos del menú
sujetos a cambios