

FEBRUARY 2023

Menú de almuerzo de la escuela secundaria GV

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6
Pollo y Waffles
con almíbar
Maíz
Fruta

7
Macarrones con
queso con pan
integral
Pepino con rancho
Fruta

1
Barra de pasta
Brócoli
Ensalada ranchera
de jardín
Fruta

2
Sándwich de queso
a la parrilla Bistro
Patatas dulces
fritas
Apio con rancho
Fruta

3
Quesadilla De
Pollo Con Salsa
Maíz Sazonado
Frijoles negros
Fruta

13
Mini Pancakes con
Almíbar
Salchicha De Pavo
hash brown
Fruta

14
Pollo A La Naranja Y
Jengibre
con Arroz Integral
edamame
Brócoli
Galleta de la fortuna
Fruta

15
Barra de pasta
Brócoli
Ensalada ranchera
de jardín
Fruta

16
Palos de mozzarella
al horno
con Salsa Marinara
Zanahorias Baby con
Ranch
Fruta

17
Salida temprana

20
No Escuela

21
Muslo De Pollo
Crujiente
con Pan Integral
Maíz Sazonado
Puré de papas con
salsa
Fruta

22
Barra de pasta
Brócoli
Ensalada César
Pepino con rancho
Fruta

23
Bistec de queso de
Pittsburgh
Zanahorias con
rancho
Fruta

24
Tacos De Tater Tot
con Carne y Queso
Frijoles negros
Maíz Sazonado
churros
Fruta

27
Mini Pancakes con
Almíbar
Salchicha De Pavo
hash brown
Fruta

28
Panecillos Rellenos
De Mozzarella Con
Salsa Marinara
Zanahorias Baby con
Ranch
Fruta

Did you know?

February has been Black History Month
for over 40 years.

**Precio del
almuerzo:**

\$3.35

Disponible diariamente
\$3.35: pizza, parfait de
yogur, artículos variados a la
parrilla con papas fritas
(nuggets de pollo,
hamburguesa con queso,
sándwich de pollo, hot dog,
filetes de pollo)

\$3.50: Ensaladas y
Sándwiches Deli

Todos los almuerzos
vienen con leche

Barra diaria de frutas y
verduras frescas

Los estudiantes deben
tomar una fruta o
verdura con el
almuerzo.

Bocadillos y bebidas a la
carta disponibles para
comprar todos los días

Elementos del menú
sujetos a cambios