

March 2023



Menú del almuerzo de la escuela secundaria GV

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Did you know?

March babies are spoiled with two birthstones: aquamarine, and bloodstone which symbolize courage.

1
Lasaña
con nudo de ajo
Ensalada César
Fruta

2
Tiras de pollo
con rollo WW
Zanahorias Baby
con Ranch
Fruta

3
calzone de queso
con Salsa
Marinara
Apio con rancho
Fruta

6
Palitos de tostadas
francesas
con almíbar
Salchicha De Pavo
hash brown
Fruta

7
Channa Masala
con arroz integral
Zanahorias Baby
con Ranch
Fruta

8
Sándwich de Pollo
Empanizado con
Lechuga, Tomate y
Pepinillo
Patatas dulces
fritas

9
Salida temprana

10
No Escuela

13
Panecillos Rellenos
De Mozzarella
con Marinara
Zanahorias Baby
con Ranch
Fruta

14
Pollo y gofres
con almíbar
hash brown
Fruta

15
Macarrones con
queso con pan
integral
Coliflor con
rancho
Fruta

16
Taco andante
con queso,
lechuga, tomate y
salsa
Frijoles negros
Maíz Sazonado
Fruta

17
Alitas BBQ con
miel
con Papas Fritas
Apio con rancho
Fruta

20
hamburguesa patriota
(Hamburguesa con
tocino y queso)
Papas fritas
Fruta

21
Pierogies
sazonados en
rancho
Ensalada César
Fruta

22
Tacos De Tater Tot
con Carne y Queso
Frijoles negros
Maíz Sazonado
churros
Fruta

23
Palos de
mozzarella al
horno
con Salsa Marinara
Zanahorias Baby
con Ranch
Fruta

24
calzone de queso
con Salsa Marinara
Ensalada César
Fruta

27
Palitos de
tostadas francesas
con almíbar
Salchicha De Pavo
hash brown
Fruta

28
Muslo De Pollo
Crujiente
con Pan Integral
Maíz Sazonado
Fruta

29
Trituradoras de
pizza
Ensalada César
Zanahorias Baby
con Ranch
Fruta

30
General Tso
Palomitas de pollo
con Arroz Integral
Brócoli
edamame
Galleta de la
fortuna
Fruta

31
Quesadillas De
Pollo
con salsa
Frijoles negros
Maíz Sazonado
Fruta

**Precio del
Almuerzo:
\$3.60**

Disponible todos los días
\$3.60: pizza, ensaladas
variadas, sándwiches y
wraps, parfait de yogur,
platos variados a la parrilla
con papas fritas (nuggets de
pollo, hamburguesa con
queso, sándwich de pollo,
hot dog, filetes de pollo)

Todos los almuerzos
vienen con leche

Barra diaria de frutas y
verduras frescas

Los estudiantes deben
tomar una fruta o
verdura con el

**Bocadillos y
bebidas a la carta
disponibles para
comprar todos los**

Elementos del menú
sujetos a cambios