

FEBRUARY 2023

Menú del almuerzo de la escuela secundaria GV

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Macarrones con queso
Rollo WW
Floretes de Coliflor/ Rancho
Fruta

2

Rotini y albóndigas
Pan de ajo
Zanahorias bebe
Ensalada ranchera de jardín
Fruta

3

Enchiladas De Pollo Y Queso
Maíz Sazonado
Frijoles negros
Fruta

6

Alitas BBQ con miel
Papas fritas
Apio con rancho
Fruta

7

Panecillos Rellenos De Mozzarella con Marinara
Ensalada ranchera de jardín
Fruta

8

Sándwich De Pollo Crujiente Con Lechuga Y Tomate
Papas fritas
Fruta

9

Pollo y Waffles con Almíbar
hash brown
Fruta

10

Taco andante con queso, lechuga, tomate y salsa
Frijoles negros
Maíz Sazonado
Fruta

13

hamburguesa patriota (Hamburguesa con tocino y queso)
Papas fritas
Zanahorias Baby con Ranch
Fruta

14

Pollo A La Naranja Y Jengibre
arroz integral
Brócoli
Galleta de la fortuna
Fruta

15

Trozos de pollo con pan integral
Ensalada César
Fruta

16

Palos de mozzarella al horno con Salsa Marinara
Zanahorias Baby con Ranch
Fruta

17

Salida temprana

20

No Escuela

21

Muslo De Pollo Crujiente con Pan Integral
Maíz Sazonado
Fruta

22

Sub de albóndigas
Ensalada César
Coliflor con rancho
Fruta

23

Fideos De Pollo Con Ajo Y Sésamo edamame
Fruta

24

Quesadillas De Pollo con salsa
Frijoles negros
Maíz Sazonado
Fruta

27

hamburguesa patriota (Hamburguesa con tocino y queso)
Papas fritas
Fruta

28

Tacos De Tater Tot con Carne y Queso
Frijoles negros
Maíz Sazonado
churros
Fruta

Precio del Almuerzo:
\$3.60

Disponibles todos los días
\$3.60: pizza, ensaladas variadas, sándwiches y wraps, parfait de yogur, platos variados a la parrilla con papas fritas (nuggets de pollo, hamburguesa con queso, sándwich de pollo, hot dog, filetes de pollo)

Todos los almuerzos vienen con leche

Barra diaria de frutas y verduras frescas

Los estudiantes deben tomar una fruta o verdura con el

Bocadillos y bebidas a la carta disponibles para comprar todos los días

Elementos del menú sujetos a cambios

Did you know?

February has been Black History Month for over 40 years.